

CURSO DE FORMACIÓN EN CUIDADOS DE PERSONAS MAYORES

Inscripciones: 1ro. al 22 de noviembre de 2021

Vacantes: 60

Período de cursada: 23 de noviembre de 2021 al 27 de enero de 2022

Duración: 60 horas

Modalidad: Combinada entre virtual, semipresencial y presencial.

Formadora: Lic. Silvia Berón

Marco del proyecto ONU/RIET: “Fortalecimiento de saberes y capacidades de personas trabajadoras del cuidado de personas mayores y con discapacidad: Capacitación, Certificación, Difusión y Articulación”.

DESCRIPCION

Esta propuesta surge de un acuerdo conjunto entre ONU Mujeres y la Red Internacional de Educación para el Trabajo. Está destinada a varones y mujeres que tengan vocación de cuidado a personas mayores y deseen profundizar sus conocimientos en la materia.

Si bien el objetivo del proyecto es capacitar a las personas interesadas, el resultado indirecto es que la sociedad contará con más personas, tantas como egresados se alcancen, especializadas en los temas de cuidados de las personas mayores. Luego, el paso siguiente será conformar una red de cuidadoras/es especializadas/os para darla a conocer y ponerla al servicio de las familias que alguna vez requieran colaboración en este hermoso y complejo espacio del cuidado de nuestros mayores.

El curso tiene 60 horas de duración, algunas transcurrirán en encuentros virtuales sincrónicos, otras en el aula virtual de la plataforma educativa de la RIET, algunas más se destinarán a espacios de estudio individual y por último, se incluirán algunas clases presenciales a fines de enero de 2022.

CONTENIDOS GENERALES

MÓDULO 1

- Economía del cuidado. Concepto e importancia de la misma en la actividad económica.
- Las tareas del cuidado hoy. Definición: ¿qué son los cuidados? ¿a quiénes están dirigidos? El derecho a cuidar y ser cuidado.
- Derechos de las personas mayores. Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores (2015).
- Instrumentos internacionales precedentes sobre envejecimiento y su abordaje en América Latina y el Caribe:
 - Plan Internacional sobre Envejecimiento aprobado en Viena en 1982

- Plan de Acción Internacional sobre Envejecimiento de Madrid en 2002
- Estrategia Regional sobre el Envejecimiento en América Latina y el Caribe de 2003
- Grupo de trabajo de composición abierta sobre el envejecimiento creado en 2010, para apoyar al paradigma y las directivas de cómo promover la visión de las personas mayores.
- El envejecimiento como proceso - tipos de envejecimiento: fisiológico- patológico- saludable.
- Nuevos paradigmas en gerontología: modelo asilar- modelo de cuidados domiciliarios y servicios de apoyo.
- Las personas mayores y su entorno social, económico y cultural. Prejuicios sociales. Mitos y estereotipos sobre la vejez. Prejuicios positivos y negativos. Conceptos de viejismo y edadismo.

MÓDULO 2

- Corresponsabilidad en los cuidados. La sobrecarga de tareas de cuidados sobre la mujer. La perspectiva de género y la redistribución de dichas tareas. Brechas de género: laborales y de ingresos.
- Feminización de los cuidados: Principales actores y sectores de actividad (salud, educación, trabajo doméstico y cuidados comunitarios).
- Rol del cuidador/a: vínculo, comunicación y confianza, distancia óptima.
- Funciones: prevención, promoción, educación y asistencia. Tareas inherentes al rol.
- Cuidados en la vida cotidiana: higiene, alimentación, vestimenta, hábitat, medicación. Seguimiento de indicaciones del médico tratante u otros profesionales de la salud intervinientes.
- Cuidados del Cuidador/a: síndrome de burn out.

MÓDULO 3

- La sexualidad en la vejez. Modificaciones en la sexualidad como producto del envejecimiento. La cuestión de Género y el erotismo. Diversidades sexuales.
- Feminización de la vejez y sus consecuencias.
- El duelo en el envejecimiento-Normal y patológico.
- Cambios cognitivos en el envejecimiento: declive cognitivo y cognición con patología.
- Cambios conductuales- Adicciones en la vejez.
- Actuación del Cuidador/a en situaciones complejas.

MÓDULO 4

- La salud y los cuidados geriátricos. Valoración Geriátrica Integral.
- Enfermedades prevalentes. Los “gigantes” de la geriatría, cascada de eventos.
- Alteraciones en los aparatos circulatorio, respiratorio, digestivo y locomotor.

- Alertas para el cuidador y estrategias para la atención.
- Cuidados de enfermería: higiene corporal, hidratación.
- Información el sobre pie diabético, úlceras por presión. Pautas de observación para el cuidador/a.
- Cuidados específicos: accidente cerebro vascular (ACV), Alzheimer y Demencias. Signos de alertas para el cuidador/a.

MÓDULO 5

- Fragilidad y Discapacidad en la vejez. Derechos de las PCD.
- Concepto de Autonomía y dependencia, diferencias. Grados de dependencia.
- Funcionalidad- promoción de potencialidades.
- Barreras físicas: arquitectónicas, urbanísticas, en el transporte. Cómo mejorar los espacios.

MÓDULO 6

- Escenarios familiares diversos. Interferencias en el rol, obstáculos y facilitadores.
- Abordaje en equipo interdisciplinario. El cuidador/a miembro activo.
- Acompañamiento en situaciones de Alzheimer y otras demencias.

MÓDULO 7

- Esfera ocupacional de las personas mayores (PM). Materiales y actividades adaptados a la vida activa laboral.
- Recreación: tiempo libre y espacios sociales. El proceso creativo y educativo en el P.M.
- Recursos institucionales y organizaciones de la comunidad que promueven la salud y bienestar de las P.M.
- La utilización de TIC en dichos procesos.

MÓDULO 8

- Cuidados en Odontología, higiene diaria y atención profesional
- Nutrición: importancia de la nutrición en general y en situaciones en particular (diabetes, hipertensión, etc.).

ACTIVIDADES GENERALES

- ✓ Encuentros sincrónicos virtuales y presenciales.
- ✓ Participación en clases sincrónicas con intercambio de experiencias.
- ✓ Lectura de textos sobre la temática. Reflexiones sobre dichos contenidos. Constatación con situaciones de la práctica diaria.

- ✓ Análisis de situaciones presentadas en textos y/o videos temáticos. Elaboración de formas de resolución.
- ✓ Observación de utensilios y objetos adaptados. Confección de gráficos con posibles adaptaciones de materiales y espacios hogareños.
- ✓ Elaboración de listados de centros recreativos y culturales. Ubicación en relación al domicilio de las personas cuidadas.
- ✓ Confección de registros de datos: signos vitales, observaciones conductuales y otras.
- ✓ Participación con escucha activa en conferencias de profesionales del área de salud.
- ✓ Análisis de pautas de higiene, reconocimiento de secuencia de acciones.
- ✓ Clasificación de actividades ubicando las de mayor interés para casos presentados.
- ✓ Reconocimiento de pautas generales para la elaboración de material para comunicación alternativa y de estimulación cognitiva.

CRONOGRAMA + PLAN DE CLASES

La duración es de 60 horas reloj, y las mismas serán distribuidas en 4 espacios, a saber:

- Actividades en línea dentro del aula virtual
- Encuentros sincrónicos virtuales
- Clases presenciales
- Estudio individual

Cronograma curso CUIDADOS DE ADULTOS MAYORES RIET - ONU Mujeres Formadora: Lic. Silvia Berón				
Fecha	Día	Actividad	Horas	Categoría
23/11/2021	Martes	Habilita foro de presentación	1	Actividad individual
23/11/2021	Martes	Familiarización con la plataforma	2	Actividad individual
23/11/2021	Martes	Habilita Módulo 1	4	Lectura individual
25/11/2021	Jueves	Encuentro sincrónico sobre Módulo 1	2	Zoom (18 a 20 hrs.)
26/11/2021	Viernes	Apertura módulo 2	4	Lectura individual
2/12/2021	Jueves	Encuentro sincrónico sobre Módulo 2	2	Zoom (18 a 20 hrs.)
3/12/2021	Viernes	Apertura módulo 3	4	Lectura individual
9/12/2021	Jueves	Encuentro sincrónico sobre módulo 3	2	Zoom (18 a 20 hrs.)
10/12/2021	Viernes	Apertura módulo 4	4	Lectura individual

16/12/2021	Jueves	Encuentro sincrónico sobre módulo 4	2	Zoom (18 a 20 hrs.)
17/12/2021	Viernes	Apertura módulo 5	4	Lectura individual
23/12/2021	Jueves	Encuentro sincrónico sobre módulo 5	3	Zoom (18 a 20 hrs.)
23/12/2021	Jueves	Apertura módulo 6	4	Lectura individual
24/12/2021	Viernes	Inicio del receso		Descanso
5/1/2022	Miércoles	Final del receso		Descanso
6/1/2022	Jueves	Encuentro sincrónico de repaso	2	Zoom (18 a 20 hrs.)
7/1/2022	Viernes	Apertura módulo 7	4	Lectura individual
13/1/2022	Jueves	Encuentro presencial I	3	Encuentro presencial (18 a 21hrs.)
14/1/2022	Viernes	Apertura módulo 8	5	Lectura individual
20/1/2022	Jueves	Encuentro presencial II	3	Encuentro presencial (18 a 21hrs.)
21/1/2022	Viernes	Evaluación integradora	2	Actividad individual
27/1/2022	Jueves	Cierre presencial	3	Cierre y entrega de certificados

BIBLIOGRAFÍA

Amaro, S., Roqué M (2015). “Los Desafíos del Envejecimiento. Políticas Públicas Envejecimiento Políticas Públicas sobre Envejecimiento en los Países del Cono Sur”, Sistema Regional de Información y Aprendizaje para el Diseño de Políticas Públicas en torno al Envejecimiento. Santiago de Chile: FLACSO.

Borgeaud , Natacha: El trabajo del cuidado- editorial Medifé- 2018 CEPAL (2020). Observatorio Demográfico.

CEPAL (2020) “La economía del cuidado como acelerador del cambio estructural con igualdad”.

Notas para la igualdad N° 30, 6 de marzo de 2020.

CEPAL (2020). Cuidados y mujeres en tiempos de COVID-19: la experiencia en Argentina.

Documentos de Proyectos (LC/TS.2020/153), Santiago, Chile.

Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores (2015).

Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (2006)

Cuarta Conferencia Internacional: Nuevos Paradigmas del envejecimiento en América Latina- Ciedess- 2012

DNElyG (2020) Los cuidados, un sector económico estratégico. Medición del aporte del Trabajo Doméstico y de Cuidados no Remunerado al Producto Interno Bruto.

El poder en la vejez. Buenos Aires: PAMI. IMSERSO (2009). Boletín de Envejecimiento Nº 40. Edadismo en Estados Unidos.

Esquivel, V. (2010) Trabajadores del cuidado en Argentina. En el cruce entre el orden laboral y los servicios de cuidado. Revista Internacional del Trabajo

Esquivel, V. (2015) "El cuidado: de concepto analítico a agenda política". Revista Nueva Sociedad. No 256 .

Estrategia Regional sobre el Envejecimiento en América Latina y el Caribe de 2003.

Faur, E. (2014) EL CUIDADO INFANTIL EN EL SIGLO XXI: Mujeres malabaristas en una sociedad desigual. 1ª ed.-Buenos Aires: Siglo Veintiuno Editores, 2014.

Grupo de trabajo de composición abierta sobre el envejecimiento.

Huenchuan (2011). Los derechos de las personas mayores. Módulo I, Santiago de Chile.

Huenchuan, S (2012). "Igualdad y universalidad de los derechos humanos en contexto de envejecimiento", Los derechos de las personas mayores en el siglo XXI: situación, experiencias y desafíos- México DF- CEPAL.

Manual de Cuidados domiciliarios 2 Ministerio Nac. De Desarrollo social -2010 Manual de Cuidados domiciliarios 1 Ministerio Nac. De Desarrollo Social – 2010 Martínez , Gladys: Discapacidad , derechos y políticas públicas- UNla – 2015

MECON (DNEIyG) y UNICEF (2021) Desafíos de las políticas públicas frente a la crisis de los cuidados. El impacto de la pandemia en los hogares con niñas, niños y adolescentes a cargo de mujeres. Primera edición Mayo 2021. Buenos Aires, Argentina.

OMS (2020). Informe mundial sobre el edadismo

OIT, UNFPA, ONU Mujeres (2020) Informe Técnico "COVID-19 y la situación de las trabajadoras

de la salud en Argentina" Sol EastTim Laurence Elva López Mourelo.

ONU Mujeres (2018) Reconocer, Redistribuir y Reducir el Trabajo de Cuidados. Prácticas Inspiradoras en América Latina y el Caribe.

Paperman, Patricia: Cuidados y sentimientos- Editorial Medife-2018 Plan de Acción Internacional sobre Envejecimiento de Madrid en 2002

Pautassi L. (2013). Las Fronteras del Cuidado. Agenda, derechos e infraestructura /Laura Pautassi y Carla Zibecchi, 1a. ed. Buenos Aires: Editorial Biblos, 2013.

Rodríguez Enríquez C. (2015). Economía feminista y economía del cuidado. Aportes conceptuales para el estudio de la desigualdad. Revista: Nueva Sociedad. NUSO Nº 256 / Marzo- Abril 2015.

Vázquez, Soledad- Mila , Juan: Geronto-Psicomotricidad- Ediciones Corpora-2018 Zarebski, Graciela: Hacia un buen envejecer- Emece Editores- 1999.